

PR-HU 167 Circular por la Sierra y la ermita de San Martín



➤➤ **CIRCULAR POR LA SIERRA Y SAN MARTÍN**

Capella-(Derivación a la ermita de San Martín)- Alto de la Sierra-Capella

PR-HU 167

Desde Capella, cruzaremos el río Isábena por el puente medieval, siguiendo los senderos GR 1 y GR 17 en dirección a Graus. A la altura de una casa de campo, se abandonan las marcas de GR para seguir por nuestro sendero PR-HU 167 en dirección a la sierra. Tras un buen rato de suave subida, entre campos de cultivo, se llega a una **bifurcación de pistas**. Aquí se puede continuar por el PR tomando cualquiera de los dos trayectos que llevan al alto de la Sierra, ya sea por el paso de El Grado o por el paso de La Canal. En esta descripción proponemos ir por la segunda opción, subiendo primero por el paso de La Canal y visitando la ermita de San Martín.

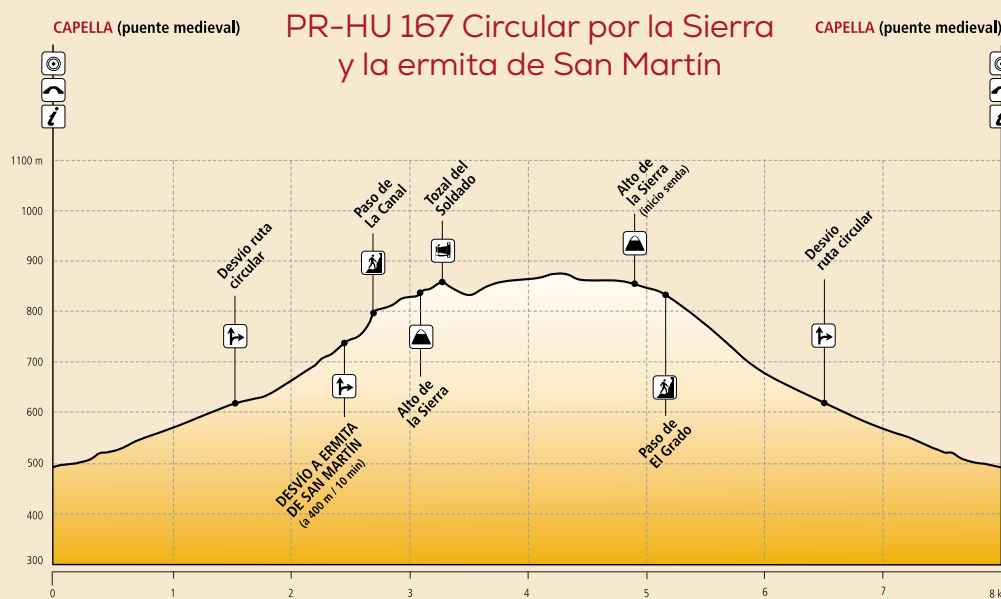
Así, en 200 m, encontraremos el inicio de un camino antiguo que asciende jalonado por pequeñas y graciosas **esculturas de piedras**, principalmente figuras de animales. Tras sobrepasar un desvío que lleva hacia unos antiguos lagares de vino tallados en la roca, se llega a la **derivación** del sendero que, en 10 minutos, lleva a la sorprendente **ermita románica de San Martín**. El templo, con buenas vistas, se oculta a los pies de los farallones rocosos de la sierra, junto a varios corrales rupestres.

De nuevo en el cruce, seguiremos ganando altura por el camino viejo (antiguo camino a La Puebla del Mon) que supera un bonito **paso** o estrecho excavado en la roca conocido como **La Canal**. Tras remontar los peñascos de roca conglomerática, el recorrido llega al **alto de la Sierra**. Allí, el PR-HU 167 gira hacia el este, continuando cerca de la línea de cumbres, donde aparecen varios miradores naturales como el del Tozal del Soldado, con vistas excelentes hacia el valle y las cumbres pirenaicas. Conectando con una pista forestal, se llega a un collado donde se enlaza con el antiguo PR-HU 124 que viene de Castarlenas.

En este sitio, sobre la escarpada cornisa de la sierra, comenzaremos la bajada hacia Capella por el camino o **paso de El Grado**, labrado al principio sobre una vertiginosa cornisa de conglomerado. El camino baja rápidamente, dibujando marcadas lazadas sobre la roca, y se adentra en un bosque de encinas y robles hasta enlazar con una pista, junto a un campo de cultivo. Por ella, llegaremos de nuevo a la **bifurcación de pistas** que cierra el itinerario circular, iniciado al subir por el paso de La Canal y la ermita de San Martín. Tan sólo queda regresar descendiendo hasta el magnífico puente románico sobre el Isábena que da entrada a **Capella**.



// En el tramo de subida a la ermita de San Martín encontraremos unas curiosas esculturas de piedras creadas por el vecino de Capella Joaquín Sesé, también conocido como Quinón, verdadero impulsor altruista de esta ruta.



MIDE		PR-HU 167	
CIRCULAR POR LA SIERRA Y LA ERMITA DE SAN MARTÍN			
 Horario:	2 h 45 min	 2	Severidad del medio
 Desnivel (+):	400 m	 2	Orientación del itinerario
 Desnivel (-):	400 m	 2	Dificultad
 Distancia:	8 km	 2	Esfuerzo necesario
 Tipo de recorrido:	circular	* Condiciones de verano, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.	

Sin contemplar la derivación a la ermita de San Martín (400 m y 10 min, sólo ida).

Marcas de seguimiento de senderos de Pequeño Recorrido



Continuidad de sendero



Cambio de dirección



Dirección equivocada

 **Respetar la naturaleza y el medio rural por el que camines.**

 **Planifica tu viaje y avisa a dónde vas.**

 **Utiliza calzado adecuado y llévate el equipo necesario para la excursión (teléfono, agua, etc.).**

 Aunque el itinerario está señalizado, no olvides tomar algunas precauciones, pues la señalización puede haber sufrido daños. Un mapa de la zona siempre ayuda.

 **Recuerda que está prohibido encender fuego.**

 **Mantén el entorno limpio.
No arrojes basuras.**

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección. Valoración de 1 a 5 puntos, de menos a más.

Más información:
www.montanasegura.com

Capella



GOBIERNO DE ARAGON



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE INDUSTRIA Y TURISMO

Financiado por la Unión Europea
NextGenerationEU



// Vista desde el alto de la Sierra

El sendero PR-HU 167 "Circular por la Sierra y la ermita de San Martín" es una ruta peatonal que recorre la zona serrana del municipio de Capella y la escondida ermita de San Martín, verdadera joya del románico ribagorzano del *siglo XII*. El recorrido circular tiene un tramo común que, desde el puente románico de Capella, se aproxima a la base de la sierra del Castillo de Laguarres. Bajo los farallones, el itinerario se bifurca en dos caminos tradicionales, en parte tallados en la roca: uno sube al alto de la sierra por el paso de La Canal, con una derivación a la ermita rupestre de San Martín; y el otro asciende por el paso de El Grado. Un último tramo de recorrido, que transita la parte alta de la sierra, sirve de conexión de los dos caminos tradicionales mencionados, creando así el interesante itinerario circular propuesto. La ruta ofrece espectaculares panorámicas sobre la confluencia de los ríos Isábena y Esera, así como de parte de las cumbres del Pirineo.



Circular por la Sierra y San Martín

Capella



// Ermita de San Martín



112
Aragón

PR-HU 167



Circular por la Sierra
y la ermita de San Martín

Capella



Marcas de seguimiento de senderos de Pequeño Recorrido



Continuidad de sendero



Cambio de dirección



Dirección equivocada

Ante cualquier emergencia
llama al 112



112
Aragón

Senderos
turísticos de Aragón